



秋分の日を過ぎ 急に夜明けが遅くなる
 5時くらいになると ようやく 白白明けはじめ
 影絵のような木立をしばらくうっとりと眺め足首
 足指の運動をしてから 今日一日始まっています。
 このところいつもの冷え込みは無く またまた
 伸やかな朝です。陽気が悪かったので 稲穂の
 育つのを心配気に見ていましたから 立派に実り刈り入れ
 の済んだ 田、黄金の田、と 秋の風情満載の
 大鹿村です。先日 数日と要して プルベリ畑
 の草抜きをしましたから これが 稲たぐらうらしい
 のにね、と思いはがら... 背丈も同じなのに残念
 でした。石馬允周辺の景色も秋色に変わ
 り 地面には 粟の実とイガが 散らばって
 騒々しい事になっています。一輪車を引く方から
 イガを回収する者、粟の実を拾い集める者、
 茶巾絞りを製作する者 老人3人組は

折りの良い配分で この沢山の 粟仕事と戦う
 日々を過ごしています。100本を過ぎた 灰子母の
 持久力には 驚きます。ゆでた 粟粉を えぐり出す仕事
 なのですが 手や肩が 痛くなる等なので お鍋
 いっぱいの せとを 最後まで やってくれます。すこい
 です。仕上げは 正介さん。すり鉢で 煮し 甘みと
 加之 粟菓子 の完成です。一級品です。

松茸の月を迎えています。8月に本番
 が終わりに 出たので。そして今雨が無
 いので 山には 行けとむ 収穫がありません。
 予約された お客様には その事情をお伝えし
 お断わりしています。長男允は 毎年この時は 山を駆
 け回っていて 昨年と違って 大変なことと 頭が
 下がります。身体が 元気なうちは 頑張りなると
 気はすみませんね。熊と ぶくわぬよう たりとけ
 ます。又妻は 野菜便で あせ論に なる
 いるお年寄りの 田んぼの お手伝いで 汗を流し
 ています。早朝にヨガの トレーニングを 十分に
 出来ているは 精神も 肉体も やってあげようです。
 築100年 石馬允のヨガレッスン 11月は8日の日曜日です。